

## Rode bieten zalf

### **Ingrediënten:**

- 4 rode bieten
- Kruidnagel
- Laurier
- Jeneverbes
- 1 Appel
- Witte wijn (of rode wijn)
- Eventueel balsamico azijn voor een specifieke smaak

### **Bereidingswijze:**

1. Kook de bieten gaar in water met de laurier, jeneverbes en kruidnagel
2. Laat ze in hun schil afkoelen
3. Schil de bieten
4. Snijd de bieten klein
5. Stoof de bieten met de appel en witte wijn
6. Blender de bieten tot een zalf in een keukenmachine
7. Opsmaak brengen met zout en peper